

Durch Loslassen frei für dein Leben sein!

**Zu dir finden. Frei sein. Die Freude
deines wahren Selbst fühlen.**

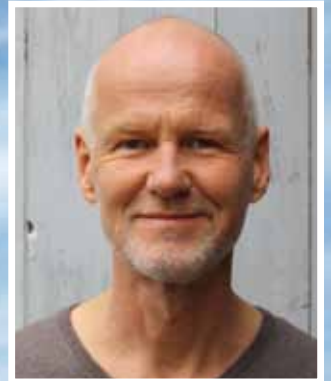
- In tieferem Kontakt mit dir und deinen Gefühlen sein
- Auswirkungen „unerlöster Erinnerungen“ heilen und loslassen
- Stillstand und Unzufriedenheit in deinen Beziehungen und anderen Bereichen auflösen
- Nicht mehr in den gleichen persönlichen Mustern hängen bleiben, dein Leben ins Fließen bringen
- Sein und leben können, wie es wirklich dir und der Sehnsucht deines Herzens entspricht

**Seminar mit offenem
Einführungsabend**

Leitung: Christof Langholf



Hildesheim 26.-28.10.2018



Dieses Wochenende schenkt dir einen Raum, um in tieferen Kontakt mit dir selbst und deinen Gefühlen zu kommen und dich mit aktuellen persönlichen Themen auseinanderzusetzen. Du lernst, auf wirksame und nachhaltige Weise alte Glaubenssätze, familiäre „Aufträge“, emotionale Verletzungen, begrenzende Selbstkonzepte und Reaktionsmuster loszulassen, die dich in frustrierenden Wiederholungsschleifen festhalten und die Freude, Liebe und Vollkommenheit überlagern, welche in deinem innersten Selbst bereits gegenwärtig sind.

Christof Langholf, Jhg. 63, Dipl.-Psych. und Vater dreier erwachsener Kinder, schlägt in seiner Arbeit eine Brücke zwischen universeller Spiritualität, psycho- und körpertherapeutischer Selbsterfahrung und Coaching. Er verbindet authentische menschliche Präsenz und professionelle Kompetenz mit außergewöhnlichen intuitiven Wahrnehmungsfähigkeiten und stets mit einem gesunden Schuss Humor. In seinen Seminaren entsteht ein Raum, in dem sich TeilnehmerInnen auf natürliche Weise angenommen fühlen und in dem es ihnen leicht fällt, zu sich selbst zu finden und sich für lebensverändernde innere Wachstumsschritte und Wandlungsprozesse zu öffnen.



Durch die **einzigartige Releasing-Methode** werden Stress erzeugende Haltungen und unerlöste Erinnerungen „entladen“ (Releasing = Loslassen). **Körper und Geist entspannen sich**. Unser Gehirn kann sich für neue Erfahrungen öffnen.

Zielgruppe: Menschen „auf dem Weg“ sowie HeilpraktikerInnen und Angehörige anderer therapeutischer Berufe, die anhand eigener Selbsterfahrung eine Loslass-Methode kennenlernen möchten, durch die ihre Arbeit größere Tiefe und Wirksamkeit bekommen kann.

Anm./Info: irelease® Akademie & Praxis für integrale Entwicklung
T. 05121- 9222 613, Email: mail@irelease.de, www.irelease.de

Zeiten: Fr. 18 - 21.15 h, Sa. 9.30 - 19.15 h, So. 9.30 - ca. 14.00 h

Kosten: 210 € komplett incl. erster Abend

Bei Einzelbuchungen: Erster Abend 10 € zzgl. 210 € falls beim offenen Abend für Sa. & So. nachgebucht wird. Seminar kann ggf. als Fortbildung steuerlich geltend gemacht werden (ohne Gewähr).

Ort: Yoga-Schule „Zum Glück gibt's Yoga“, Goethestraße 27, 31135 Hildesheim
www.zumglueckgibtsyoga.de